

# 静岡大学 地震対応ガイドライン

令和元年度静岡大学防災対策委員会 令和2年3月作成

## 地震発生時初動マニュアル -まずはここを見よう-

- 学 生 … p.3
- 教員・技術職員 … p.4
- 事務職員 … p.5



# 地震発生時の対応

## 地震発生時の初動マニュアル

### 地震発生

-ゆれを感じたら-



- (1) まず、身を守る！  
机の下などへ
- (2) すばやく火の始末！  
ガスの元栓、コンセント、実験器具
- (3) 非常脱出口の確保！  
ドアを開ける

### 地震発生後

1～2分

-ゆれが収まったら-



- (1) 火の元確認！  
火が出たら、落ち着いて初期消火
- (2) 同室員の安全を確認！  
倒れた書庫等の下敷きになっている人がいないかを確認、  
けが人の確認
- (3) 作業中の実験器具等の停止！

### 地震発生後

3分

-避難するときは-



- (1) 隣接する部屋で助け合う！  
他の部屋 教室等で倒れた書庫等の下敷きになっていないか確認
- (2) 余震に注意！  
建物の状況により、余震で崩壊する恐れのある場合は、部局指定の避難場所に避難
- (3) 津波警報に注意！

**静岡大学安否情報システムを利用した安否確認**  
**-メール受信後、直ちに自身の安否情報を入力する-**

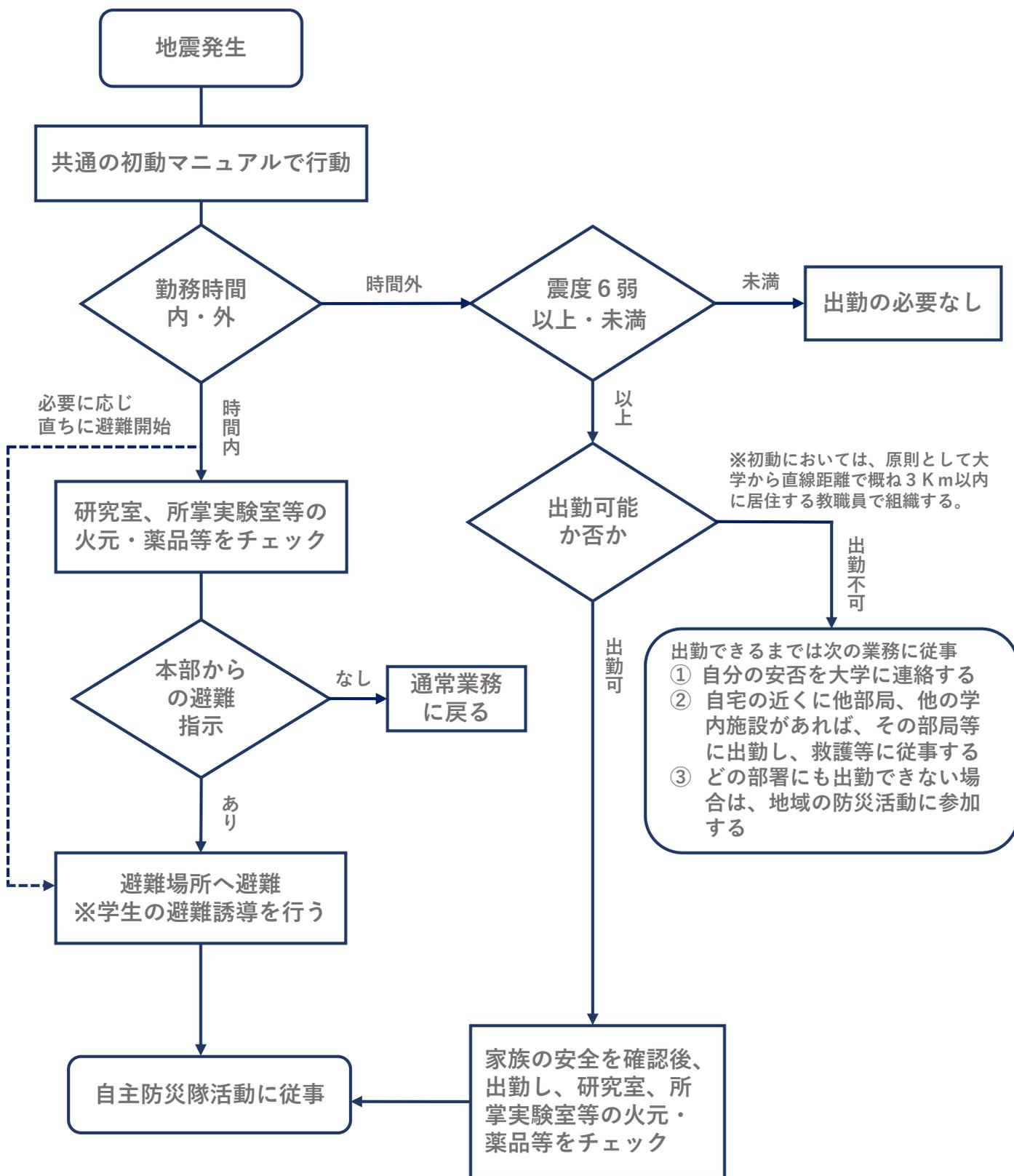
静岡大学安否情報システムは、地震の際に、各人が携帯電話等により安否情報を登録することで、大学や保護者の方等が安否を確認できるものです。

(静岡県若しくは隣接県で震度5弱以上又は国内で震度7を観測した地震等が発生した場合には、登録したアドレスに安否情報の入力を促すメールが自動配信されます。)



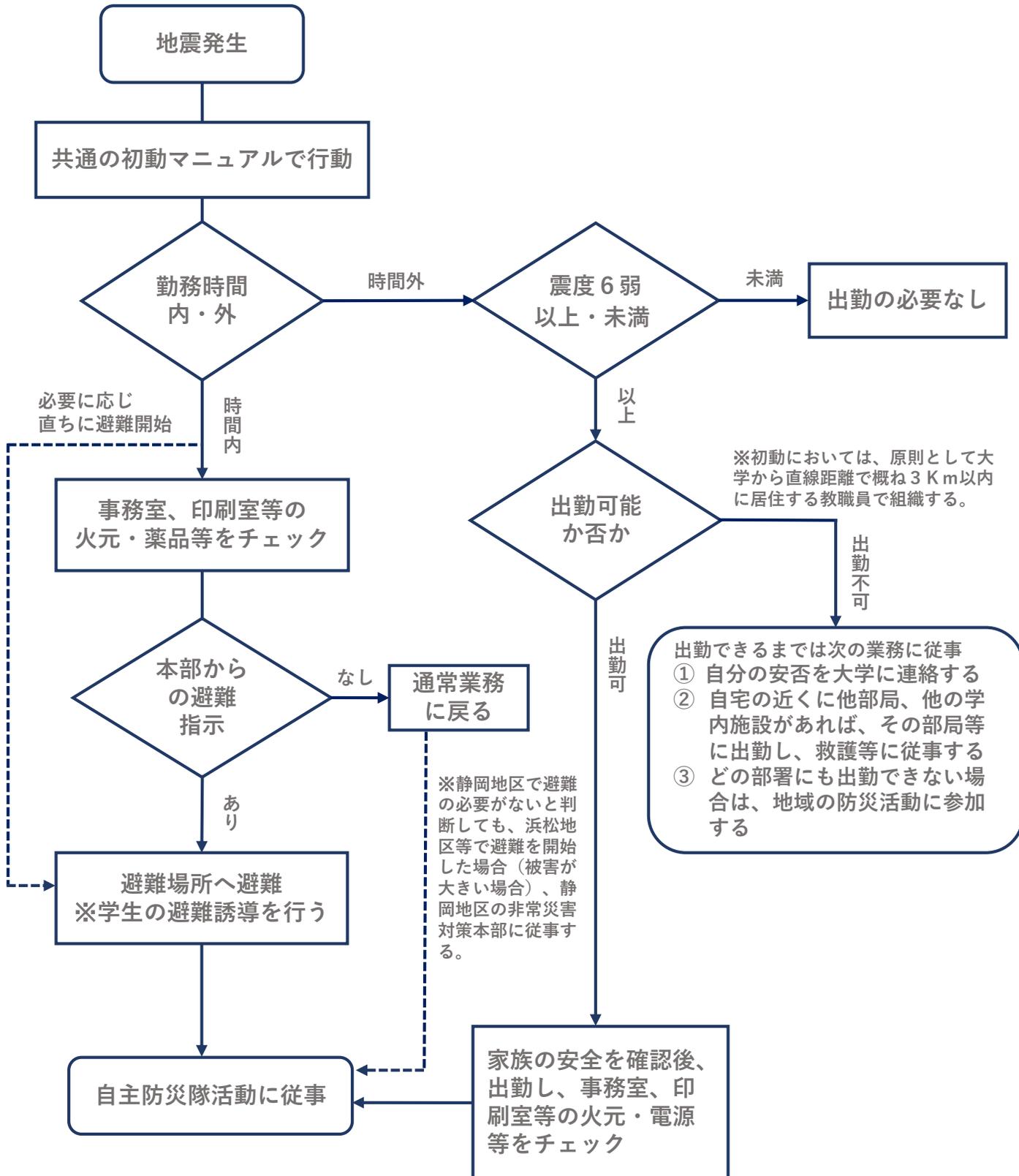
# 地震発生時の初動マニュアル

## 2 教員・技術職員



# 地震発生時の初動マニュアル

## 3 事務職員



# 参考となる情報

## 1 日頃から準備しておくこと

### 教室・研究室・実験室等で準備しておくこと

- 最寄の非常階段の位置はどこか。
- 最寄の消火器の位置はどこか。
- いざという時に部屋から避難しやすいか。
- 一時的避難場所や広域避難場所への避難経路を確認しているか。
- 自宅へ歩いて帰宅する場合の安全な経路は複数決まっているか。
- 家族との連絡方法は決めているか。（ANPIC、災害用伝言ダイヤル等）
- 研究室の関係者の緊急連絡先は把握しているか。
- 薬品庫は収納された薬品が転倒しないようになっているか。
- ガスの元栓や配電盤の設置場所はどこか。
- 高圧ガスボンベの転倒防止はしてあるか。

### 自宅で準備しておくこと

- 照明、棚、たんす等の転倒防止はしてあるか。
- 貴重品は安全な場所に保管してあるか。
- 避難場所を知っているか。
- 非常持ち出し品を準備しているか。
- 避難経路を決めてあるか。

### 非常用持ち出し品の例

貴重品	現金、預金通帳、印鑑、免許証、権利証書、健康保険証
非常食品	乾パン、アルファ米、缶詰、栄養補助食品、ミネラルウォーター
ラジオ	予備電池も用意すること。
懐中電灯	できれば1人に1つ。予備電池も忘れずに用意すること。
応急医薬品	絆創膏、傷薬、包帯、胃腸薬、鎮痛剤、解熱剤、目薬、消毒薬、常備薬、ゴム手袋、ビニール袋
その他生活用品	下着、上着、靴下、軍手、タオル、ティッシュ、ウェットティッシュ、雨具、ライター、ビニール袋、生理用品

### 非常備蓄品の例（3日分程度が目安）

飲料水	缶入りやペットボトルのミネラルウォーター（1人1日3ℓを目安に）
非常食品	乾パン、缶詰、レトルト食品、栄養補助食品、アルファ米、ドライフーズ等
その他生活用品	生活用水、毛布、寝袋、洗面道具、ポリタンク、鍋、やかん、バケツ、トイレト ーパー、カイロ、蠟燭、スコップ、ビニールシート、サランラップ等

## 2 家族、友人間の安否連絡の方法

### 安否情報システム ANPIC

地震の際、各人が携帯電話等により安否情報を登録し、本学Webサイトから大学、保護者の方が安否を確認できるシステムです。

**a** 静岡県もしくは隣接県で震度5弱以上または国内で震度7を観測



**b** メール受信後直ちに自身の安否情報を入力



↑ ANPIC Webページ

LINE

安否情報システムの通知をLINEで受信できるアプリが公開されていますので、希望者は下記手順にてご設定ください。

**a** App Store又はGoogle Playで検索または下記のQRコードを読み取り、ANPICアプリをインストールしてください。



**b** 静岡大学安否情報システムのログイン画面から「パスワード再設定」をクリックしてパスワードを取得してください。

安否情報システム ANPIC  
静岡大学

ログイン Login      安否検索 Search a safety

ログインID (Login ID)  
パスワード (Password)

ログイン(Login)  
パスワード再設定

← パスワード再設定

登録されているメールアドレスにパスワード変更のための情報を送信します。

ログインID  
(学籍番号)

送信する

学務情報システム登録アドレスに通知が届きます。

**c** ANPICアプリにおいて、LINE連携の設定を行ってください。

- ① ANPICアプリにログイン
- ② Line連携を設定 \* 「設定」 → 「通知」 → 「LINE」をチェック。
- ③ 送信テスト

- (1) 安否情報システムWEBサイトへログイン。
- (2) 左上の ボタンを押し、「アカウント設定」をクリック。
- (3) 画面下の「LINEへの通知をテスト送信する」をクリック。

## 2 家族、友人間の安否連絡の方法

### 災害伝言ダイヤルの使い方

**a** (自分の情報を相手に伝えたい時) = 伝言録音

「171」 + 「1」 + 「自分の電話番号」 + 「自分のメッセージ録音」

- ① 「171」をダイヤルする
- ② ガイダンスに従って「1」（暗証番号なし）をダイヤルする
- ③ 自分の電話番号をダイヤルする
- ④ 30秒以内に自分のメッセージを録音する

※ 暗証番号がある場合は…

「171」 + 「3」 + 「4桁の暗証番号」 + 「自分の電話番号」 + 「自分のメッセージ録音」

**b** (相手の情報を聞きたい時) = 伝言再生

「171」 + 「2」 + 「相手の電話番号」 + 「相手のメッセージ再生」

- ① 「171」をダイヤルする
- ② ガイダンスに従って「2」（暗証番号なし）をダイヤルする
- ③ 相手の電話番号をダイヤルする
- ④ 相手のメッセージを再生する

※ 暗証番号がある場合は…

「171」 + 「4」 + 「4桁の暗証番号」 + 「相手の電話番号」 + 「相手のメッセージ再生」

## 出血時の応急手当てについて

### ① 止血法の対象者

- 主に外傷により出血している傷病者が対象です。
- 内出血の場合は、その診断、出血程度などの判断が難しいため、専門家に任せます。
- 出血部位、出血の種類、性状及び程度その他、傷病者の顔色、四肢の変形、ショック症状（冷汗、顔面蒼白、四肢冷感等）はないか等、全身をよく見ます。
- 優先すべきは、その出血が生命に危険を及ぼす出血、言い換えれば「大出血」であるかを見ることです。
- 出血量が多い程、また激しい程、止血を急ぐ必要があります。

### ② 出血の種類

#### A. 動脈性出血

噴出すような出血を動脈性出血と言い、真っ赤な血液が脈打つように噴出します。大きな血管では、瞬間的に多量の血液を失って失血死の恐れがあります。緊急に止血を必要とするのは、この動脈性出血です。

#### B. 静脈性出血

湧き出るような出血を静脈性出血と言い、赤黒い血液が持続的に湧くように出血します。動脈性に比べ、瞬時に死に至ることは稀ですが、大きな静脈からの出血が持続すれば、多量出血となり、止血の処置が遅れるとショック状態に陥る危険があります。

#### C. 毛細血管性出血

にじみ出るような出血を毛細血管性出血と言い、指を切ったり、転んで擦りむいたような時、傷口から赤色の血液がにじみ出ます。この程度の出血は、大出血と関係ありません。

### ③ 止血の方法

- 反応、呼吸に異常があれば、救命処置を優先します。
- 外出血、特に大出血を認めた場合は、直ちに止血の処置を行います。
- 市民が行う止血方法は、直接圧迫止血法です。

### ④ 直接圧迫止血法

#### A. 出血部を押さえる材料

- 清潔であること。
- 厚みのあるものであること（薄いものを何枚も重ねてもよい）。
- 出血部位を十分に覆うことができる大きさがあること。

#### B. 圧迫の行い方

- 出血部位にガーゼやタオル等を当て、その上から手で強く圧迫します。片手で止血できない場合は、両手で圧迫したり、体重をかけて圧迫して止血します。
- ほとんどの出血は、この方法で止血することができます。
- 圧迫したにも関わらず血が滲み出る場合は、さらにその上からガーゼやタオル等を重ねて圧迫します。この際は、はじめに当てたガーゼやタオル等は外さないでください。

## 静岡キャンパス周辺地図（救護所及び救護病院）



### 救 災害時医療救護所

- (1) 大谷・久能地区 → 大谷小学校（駿河区大谷3683-2）
- (2) 東豊田地区 → 東豊田小学校（駿河区池田491-2）

### + 救護病院（災害拠点病院）

- (1) 静岡済生会総合病院（駿河区小鹿1-1-1）

## 浜松キャンパス周辺地図（救護所及び救護病院）



### 救 災害時応急救護所

- (1) 富塚小学校（浜松市中区富塚町1803）
- (2) 追分小学校（浜松市中区布橋1-9-1）
- (3) 広沢小学校（浜松市中区広沢2-51-1）
- (4) 北小学校（浜松市中区山下町192）

### + 災害拠点病院

- (1) 浜松医療センター（浜松市中区富塚328）

### + 救護病院

- (1) 浜松市リハビリテーション病院（浜松市中区和合北1-6-1）
- (2) 聖隷浜松病院（浜松市中区住吉2-12-12）

## 4 緊急連絡先

緊急時に自身の安否を報告する連絡先をあらかじめ決めておきましょう。  
※安否情報システムへの入力は必ず行ってください。

### 連絡先リスト（メモ）

研究室連絡先	
指導教員連絡先	
学務係連絡先	
友人連絡先	

### その他 緊急連絡一覧

守衛所	(静岡キャンパス) 054-238-4444 (浜松キャンパス) 053-478-1111
災害伝言ダイヤル	171 (使い方は9ページ参照)

- メモ -